

DOMENICA 7 APRILE 2024: GIORNATA OLISTICA ALL'APERTO DEDICATA AL BENESSERE

presso lo storico Casale di Pacciano, via Vecchia Corato al Km 4 - Bisceglie

Programma

ore 10:00 PASSEGGIATA ALLA PEDATA DEI SANTI con spiegazione storica con

Giuseppe Troilo e Alessia Ulivieri

ore 12:30 YOGA KUNDALINI

"Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan: Movimento, Respirazione Consapevole e Meditazione". A cura di Patrizia Valente

ore 13:30 pausa pranzo a sacco e/o in condivisione

16:00 NUMEROLOGIA

"Sai che nella tua data di nascita sono iscritte attitudini, potenzialità, sfide e molto altro? In questo incontro, accompagnati dalla Numerologia dei Tarocchi, inizierai a sentire cosa si prova a riprendere in mano le redini del proprio destino scoprendo i numeri portanti della tua vita" A cura di Anna Colaprice

Ore 18:00 BIODANZA

"Biodanza: la danza della vita, una pratica salutare per vivere meglio con sé e gli altri". A cura di Daniele Loconsole

Dalle ore 14:00 alle ore 16:00 sarà possibile su prenotazione fare dei trattamenti di :

RIEQUILIBRIO ENERGETICO SHIATSU a cura di Rossi Francesca

RIFLESSOLOGIA FACCIALE ITALIANA A ZONE a cura di Teresa Bizzoca (e tecnica René Mey gratuita )

RIFLESSOLOGIA PLANTARE a cura di Angela Maselli

Necessaria la prenotazione!

"premio fedeltà per chi viene in coppia e/o porta un amico/amica "

Info 380/2938357